



## PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON LUMENCOL Y DULCOLAX GRAGEASx10 PROCEDIMIENTOS A REALIZAR ENTRE LAS 16:30 Y LAS 18.30 HS

Las instrucciones que se detallan a continuación han sido diseñadas para velar por su seguridad y obtener los mejores resultados del estudio. Lograr una preparación óptima de intestino significa un mejor diagnóstico.

**NO CONSUMIR:** productos con semillas, lácteos o cremas. Tampoco se recomienda consumir frutas ni vegetales verdes ni fibras o alimentos coloreados (remolacha, etc.), durante la preparación.

**AUMENTAR:** la ingesta de líquidos claros no gasificados (Agua, té, mate, caldos colados y jugos claros).

### DIA PREVIO AL EXÁMEN

- Prepare **LUMENCOL** de acuerdo a las instrucciones del envase original y colóquelo en la heladera. **SOLO CONSUMIRA LA MITAD, ES DECIR 2 LITROS.**
- Desayune evitando café y alimentos con crema (leche, quesos, etc.). Puede ingerir te, mate cocido, galletitas de agua y jalea.

### ALMUERZO

- Puede almorzar: caldo colado, pollo grille, pescado, huevo hervido, arroz blanco o fideos blancos secos, sin salsa, manteca, queso o aceite. Postre: Gelatina o helado de agua.

### MERIENDA

- Té o mate.
- Infusión con tostadas (máximo 3), jalea.

### CENA

- Solo puede ingerir la cantidad que desee de líquidos claros no gasificados (agua minera, jugo tipo Gatorade, caldos colados, jugos colados, mate, te). **NO DEBE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**

### DIA DEL EXAMEN

- Alrededor de las **4 hs.** Tomar las cuatro grageas de **DULCOLAX** (Bisacodilo) con un vaso con agua sin masticarlos. Después de tomar las grageas puede tomar la cantidad de líquidos claros no gasificados que desee (agua minera, jugo tipo Gatorade, caldos colados, jugos colados, mate, te).
- Puede desayunar liquido (té, mate **SIN AZUCAR**). Entre las **8 y las 10 hs.** Comience a tomar **LUMENCOL**, tomando un vaso grande (aproximadamente 200 c.c.) cada 15 minutos hasta completar la totalidad de la solución reconstituida (2 litros). La tolerancia es mejor tomando el vaso completo y bien frio rápidamente en lugar de tomarlo de a pequeñas cantidades.
- Recuerde que durante las tres horas previas a su examen no debe ingerir nada por boca (Ayuno total)

### ALERTE A SU MEDICO ANTE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

- ✓ CONSTIPACIÓN (deposición menos de 3 veces por semana), debe comentarlo a su médico.
- ✓ Si es **DIABÉTICO** y está medicado con hipoglucemiantes, insulina o tiene insuficiencia renal, debe consultar con su médico de cabecera.
- ✓ Si usted está Anticoagulado o Antiagregado, debe traer la autorización por su médico de cabecera, hematólogo o cardiólogo, informando la conducta a tomar.
- ✓ **DEBE AVISAR AL MEDICO TODA LA MEDICACIÓN QUE USTED CONSUME**